



Onverwoestbaar

Daan Weustenraad



De man zonder jas

Gedachten zijn maar tijdelijk,
schrift is voor altijd



Gedachten zijn woorden,
word niet je gedachte



Overzicht



Eierdop

*Je bent een vriend, een echte eierdop
bij jou vertel ik, mijn gedachten hardop
Elke Humpty Dumpty, kan ik bij jou kwijt
je beantwoordt alles, met vriendelijkheid*

*Je bent een vriend, een goede mop
doordacht, en humor erbovenop
Lachen en genieten, niet geforceerd
jij bent iemand, die me interesseert*

*Je bent een vriend, hier in het nu
geen meeloper, maar een individu
Een gelijke monnik met een gelijke kap
aandacht voor elkaar, dat is vriendschap*



Liefdesakkoord

*Muzikaal zou ik zoeken naar de mooiste akkoorden
om dat te proberen wat zinnen niet kunnen verwoorden*

*Je te vertellen hoeveel ik wel niet om je geef
want jij bent de dame waarmee ik graag lang en gelukkig leef*



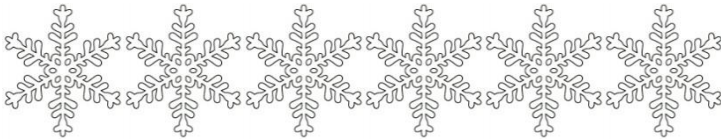
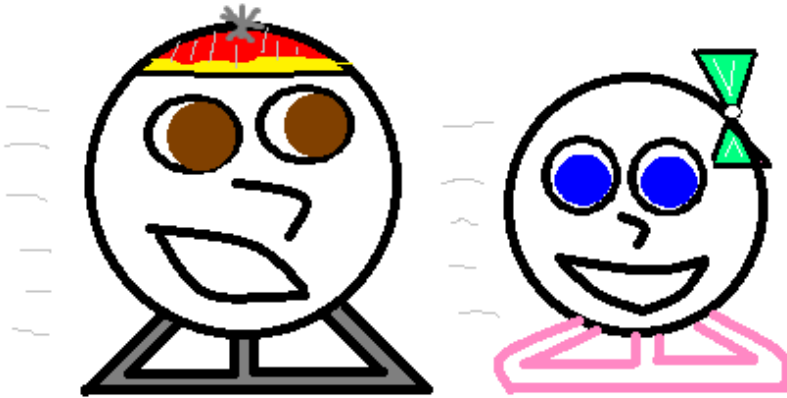


Vraag je je wel eens af, waar ben ik mee bezig
sta je soms even stil en ben je dan aanwezig?
Waardeer je de zonnestralen als ze gaan schijnen
of laat je jouw aandacht in zorgen verdwijnen?

Voel je de natte regendruppels, vallend op je huid
of hoor je een rustig kletterend water geluid?
Weet je hoe het is om naar je eigen gras te turen
of raak je verloren in het tuintje van de burens?

Weet je hoe het is om gelukkig te worden,
of vergis je je in de vraag op zoek naar antwoorden?
Herken je de zoektocht naar leven in het verschiet
maar vergeet je daardoor het belangrijkste niet?

Het leven in het heden aan aandacht parallel
genieten in het nu, zonder de .nl
Stilstaan en luisteren naar de spinsels van je brein
je wilt niet gelukkig worden, maar juist zijn.



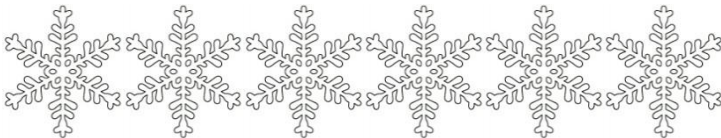
Schaatsen

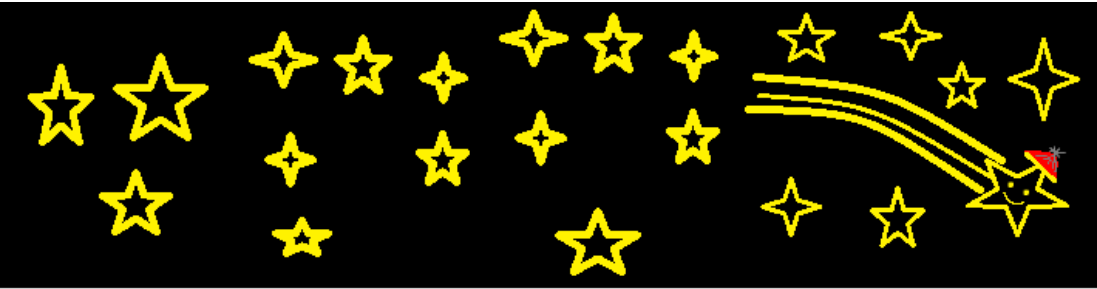
Soms zijn we samen een goed paar schaatsen

beide lichamen helpen elkaar verplaatsen

In evenwicht zijnde gaan we vooruit

tot aan het einde staan we ongestuit





*Soms is daar het gevoel van angst en eenzaamheid
donkere dieptes van depressiviteit*

*Geen zin van het leven, alleen losse woorden
plotseling verdwenen waardoor alles verstoorde*

*Toen opeens herinnerde ik me, terwijl ik je zag dalen
een zin uit één van je inspirerende verhalen
“Mocht ik overlijden dan word ik een vallende ster,
zodat jij kan blijven dromen, ook al ben ik ver.”*



De vallende ster

Nat achter de oren



*De regen valt, mensen lijken in tranen
zo zielig als het meer van de zwanen
Gesloten in jassen, niet open voor grappen
als de man zonder jas, voorbij komt stappen*

*Alles moeilijk, weerstand tegen het water
de gezichtuitdrukking van een zondagse kater
Dubbelzinnig ben je nat achter de oren
biedt geen stand tegen de weergladiatoren*

*Accepteer de natuur, het wordt een nat uur
je hebt een betaalde vis, maar niet zo duur
“Be water, my friend”, Bruce Lee had gelijk
omarm het en zet je zoden aan de dijk*

Het vlot

*Ik voel me als een vlot, alleen op de oceaan
geen koers om te varen, geen richting om te gaan
Door zeeën aan keuzes en enorme hersengolven,
word ik tot in het viciëuze bedolven*



*Ik wil graag plukken als een echte petteflet
dagen, maanden en jaren vol met pret
Kinds kunnen genieten van mijn avonturen
in vrijheid leven met gedachten zonder muren*

*Ik wil graag genieten met grote volle teugen
leven zodat ik me op alles kan verheugen
Dromen hebben en het spreekwoord bedriegen
met beide benen op de grond, weg kunnen vliegen*

- **Pluk!**





Waarom zo zwartgallig bij de kleurgrens

Waarom zo afvallig naar de medemens

Bang voor het donker, monsters in de kast

De onwetendheid zet hun gedachten vast

De grenzen vervallen door de goede richting

De waarheid onthuld door een kleine verlichting

Monsters in de kast



Ode aan de fam.

*Familie geen formule, maar wel nummer één
kan altijd op ze rekenen, sta nooit alleen
Lastige situaties worden samen ontkracht
met elkaar, belichamen we nieuwe kracht
Vele handen, die brengen verlichting
een reële koers, in de goede richting
Prijs me gelukkig, met die van mij
eb of vloed, we beheersen het tij*

*Het werd tijd voor een ode aan de fam.
respect voor de roots, van opa tot mam
Bij het zoeken naar het kaf en het koren
duwen zij in de rug bij de wind van voren*

Zebrapad

*In het zwart-wit verlaat ik de deurmat
in een tunnelvisie op het zebrapad*

*Eigenzinnig, dat is niet te ontkrachten
sta niet snel open voor andermans gedachten*

*Soms zweverig als een early adopter
mis ik het perspectief van een helikopter*

*Kort door de bocht als de Formule-1
kan ik niet meer om mezelf heen*



Adem in,

adem uit

Adem in, adem uit, meer is niet nodig

alle stress plotseling overbodig

*De rust gevonden, hernieuwde focus
helemaal in je eentje als Alfred Jodocus*

*Aandacht bij jezelf, het leven is nu
alleen het moment passeert de revue*

*In je element, je bent één en al lucht
volledig geaard bij iedere zucht*

*Voel je je verloren, gestresst of gehaast
neem dan een teug en zorg dat je uitblaast*

*Kijk eens naar binnen en relatieveer
kijk naar je buik, die gaat nog steeds op en neer*

*Als banaan zonder schil, less is more
buiten zonder jas, loop ik relaxed door
De kou geaccepteerd als een goede vriend
anderen niet, maar ik ben er wel van gediend
“Keep your friends close, but your enemies closer”
the Godfather kan niet, nog virtuozier*



*Graden onder nul, maar de vorst niet negatief
het breekt me niet af, één en al constructief*



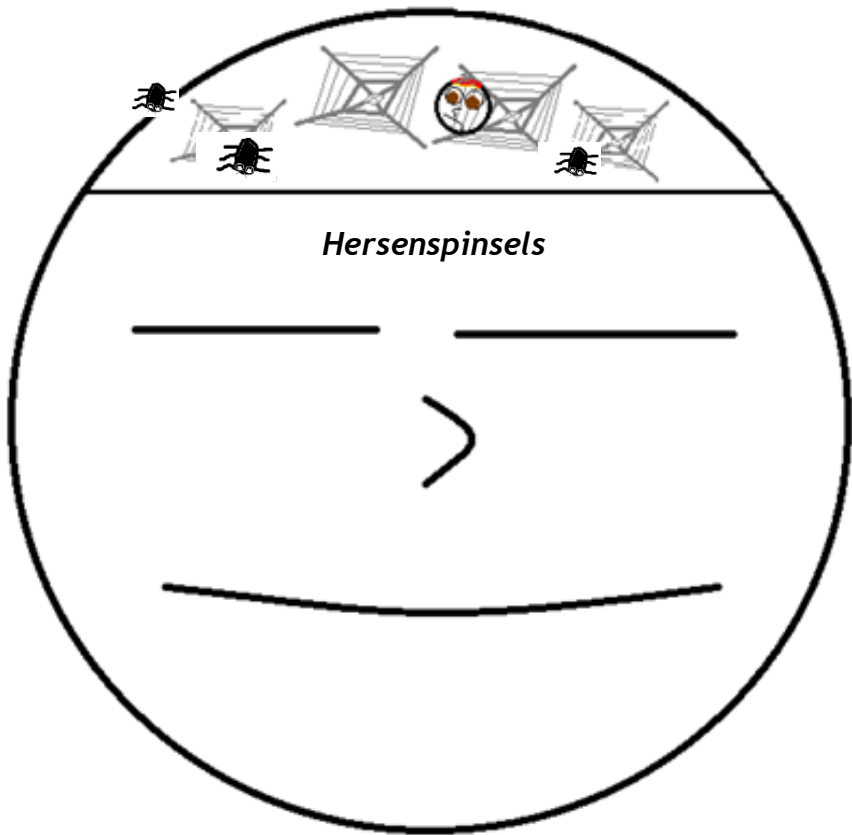
*Als je me ziet, dan begin je te bibberen
je voelt de warmte langzaam wegglibberen
Empathisch als je bent, voel je de rilling
de vraag die je stelt, slechts tijdverspilling*

*Principieel als een mohammedaan
wanneer ze vragen, wat is er mis, Daan?
“Niks te klagen, de kou heeft me niks misdaan”
immuniteit +1, de bacterie mijn onderdaan*



*Kom je eigenlijk wel hiervandaan?
de norm verstoord, als raar afgedaan
Ze kijken verward, hun gedaante ontdaan
glimlach +1, ik ben weer voldaan*





Hersenspinsels



*Ik was op reis om mezelf te ontmoeten
ik wilde vrij zijn, mezelf ont-moeten*



*Al zoekende naar mijn gidsen, de hersenspinsels
riep ik "Ik wil vrij zijn," tegen de verzinsels
"Toon mij de route door jullie plakkerige web,
hier is mijn aandacht, dat is wat ik nog heb"*



De spinsels knikten tevreden, en zeiden:

"Meer heb je niet nodig om jezelf te bevrijden."

